

# lebenshilfe

Oberösterreich

## Lust auf Kaffee?



Marie  
auch.

[ooe.lebenshilfe.org](http://ooe.lebenshilfe.org)

# freiwillig aktiv

## Lust auf Fußball?

Michael  
spielt  
mit.

ooe.lebenshilfe.org

## freiwillig aktiv

Freiwilliges Engagement ist wesentlich für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft und eine besonders wertvolle Unterstützung für die Bewohner\*innen und Beschäftigten der Lebenshilfe Oberösterreich.

Freiwilliges Engagement ist jedoch nicht nur Hilfe für andere, sondern gleichzeitig auch eine Chance zur persönlichen Weiterentwicklung. Begleiten Sie Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung einzeln oder in der Gruppe und fördern Sie damit die Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung am täglichen Leben.

## Sie sind ...

- berufstätig und möchten sich in der Freizeit sinnvoll betätigen?
- im Ruhestand und wollen helfen?
- jung und haben Lust, sich sozial zu engagieren?

## So können Sie freiwillig aktiv werden:

- in der Freizeit beim Spaziergehen oder beim Sport
- im Alltag beim Einkaufen, bei Erledigungen und beim Benützen von Verkehrsmitteln
- durch Besuchsdienste und Gespräche in der Einrichtung
- Aktivitäten außerhalb der Einrichtung wie Kaffeehaus- und Kinobesuche
- beim gemeinsamen Besuch kultureller Veranstaltungen, z. B. Theater, Konzerte
- Mitgestaltung von Gruppenaktivitäten in den Einrichtungen, z. B. musizieren, Theater, tanzen, singen, malen
- Mithilfe bei Veranstaltungen, der Urlaubsgestaltung u. v. m.

## Wir bieten Ihnen:

- professionelle Einschulung und Begleitung
- Unfall- und Haftpflichtversicherung, Spesenersatz
- Möglichkeit zur Fortbildung und zum Erfahrungsaustausch
- Einladung zu Festen und Feiern der jeweiligen Einrichtung
- Vertiefung der sozialen Kompetenzen

## Was Sie mitbringen sollten:

- Freude am sozialen Engagement und Zuverlässigkeit
- respektvollen Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung



